

SAMEDI 07 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS
EN LIGNE

ATELIERS

ATELIER A VOS PINCEAUX AVEC CHARLOTTE DELBARY ATELIER 8

Peignez un tableau sur toile et repartez avec votre oeuvre !

Groupe de 12 personnes maximum - Durée 2h
Tout public à partir de 8 ans - Tarif 30€, matériel fourni

ATELIER ORIGAMI DE NOËL AVEC CORINNA WEINHEIMER-ERITH ARTISANE D'ART RELIURE CARTONNAGE

Initiez-vous à l'origami en réalisant une jolie guirlande originale pour Noël

Groupe de 8 personnes maximum - Durée 1h
Tout public à partir de 16 ans - Tarif 15€, matériel fourni

ATELIER «A LA DÉCOUVERTE DES ATELIERS D'ÉCRITURE» HELENE BATIOU ABC LIVRE

Partez à la découverte des ateliers d'écriture !, un atelier «ré-créatif, pas de jugement, on s'amuse, on découvre et on partage...»

Groupe de 12 personnes maximum - Durée 2h
Tout public à partir de 16 ans - Tarif 25€

ATELIER GOURMAND

Stéphane Henrio, Maître chocolatier, organisateur du salon du chocolat vous partage sa passion du chocolat et vous embarque pour un atelier gourmand.

Sur inscription - Groupe de 6 personnes maximum - Durée 2h
Tout public à partir de 6 ans - 10€



CONFÉRENCES

BIEN DANS SA VIE PRO !

- 10h 15
- 10h 10 POUR UNE COMMUNICATION DE RÊVE, SUIVEZ LES GUIDES !
Par *l'équipe COM*
- 11h LA PROTECTION SOCIALE ET FINANCIÈRE DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS
Par *Yann PLANTARD, AXA*
- 11h 50 COMMENT S'APPUYER SUR DES PARTENAIRES FINANCIERS POUR RÉUSSIR SON INSTALLATION ET SA CROISSANCE ?
Par *Bruno BOUTET, BNP / Anne-Louise RODES, EFFICIENCE*
- 12h 40 LE FINANCEMENT DE LA CRÉATION ET DE LA REPRISE D'ENTREPRISES CELULE D'AIDE CPME
Par *Frédéric CANDAU, INITIATIVE VANNES / Claude DOZOUL, CPME*
- 13h 00
- 13h 30 LA PRISE DE PAROLE ET L'ÉCOUTE COMME ÉLÉMENTS CLÉ DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE
Par *Fabienne RUFFIN Thierry VARLET, INNOVONS A 360*
- 14h 00
- 14h 20 TENDANCE DE CONSOMMATION DU E-COMMERCE : Les étapes clés du parcours d'achat / Attirer le e-acheteur
Par *Philippe CESCATTI, LA POSTE SOLUTIONS BUSINESS*
- 15h 10 IDENTITÉ, NOTORIÉTÉ, COMMUNICATION : Quelle stratégie pour booster votre business ?
Par *Elodie MOUATE, LE HOMARD BLEU*
- 16h 00
- 16h 00 ARTISAN D'ART, CE QU'IL FAUT CONNAÎTRE SUR LE STATUT DE LA MICRO ENTREPRISE AVANT DE VOUS LANCER
Par *Yann DELAFOULHOUZE, CMA*
- 16h 50 LE DROIT D'AUTEUR FACILE À COMPRENDRE !
Par *GUY COSTE Photographe et Formateur*
- 17h 40 COMMENT OSER DÉFINIR SA CIBLE DE CLIENTÈLE - «Plaire à tout le monde, c'est n'être en résonance avec personne»
Par *Joëlle PETOUX ODACE*



DIMANCHE 08 DÉCEMBRE

ATELIERS

ATELIER RELIURE JAPONAISE AVEC CORINNA WEINHEIMER-ERITH

Créez un carnet de notes et apprenez la technique de la reliure japonaise accompagné(e) de Corinna Weinheimer-Erith artisane d'art en reliure et cartonnage.

Groupe de 8 personnes - Durée 2h
Tout public à partir de 16 ans - Tarif 25€, matériel fourni

ATELIER PEINTURE SUR KRAFT - STEPHANIE FERANDEZ, CREADECOR

Initiez-vous à la technique de la peinture à l'éponge et à la gestuelle de l'artiste street Art ! Sur un grand format papier Kraft 60X40 peignez à l'éponge des animaux exotiques de votre choix (tortues géantes, poissons...)

Groupe de 12 personnes - Durée 2h
Tout public à partir de 14 ans - Tarif 30€, matériel fourni

ATELIER «SAVON FEUTRÉ» AVEC MORGAN SÉRAZIN, FILLIALI, LA FIBRE NATURELLE

Choisissez votre savon, apprenez la technique du feutrage de la laine au savon et à l'eau pour le transformer et repartez avec votre savon feutré...

10 personnes maximum - Durée 1h
Tout public à partir de 9 ans - Tarif 20€ savon et matériel fourni

ATELIER «BOULES MAGIQUES» AVEC MORGAN SÉRAZIN, FILLIALI, LA FIBRE NATURELLE

Apprenez la technique du feutrage au savon et à l'eau et transformez cette matière. Choisissez votre savon, feutrez et repartez avec une boule magique décorative !

10 personnes maximum - Durée 1h
Tout public à partir de 5 ans - Tarif 17€ comprenant savon et laine

ATELIER INITIATION AU MODELAGE AVEC MARIE-LAURE CLÉRET, CRETAVIE

Initiez-vous au modelage pour libérer votre créativité et découvrir vos talents. Définissez votre animal Totem et modelé-le !

12 personnes maximum - Durée 2h
Tout public à partir de 16 ans - Tarif 25€, Matériel fourni



CONFÉRENCES

BIEN DANS SA VIE PRO !

- 10h 00
- 10h 10 CONCEVOIR UN JARDIN BIEN-ÊTRE
par *Anne LAVOREL*
- 11h 00 LA KINESIOLOGIE POUR SOULAGER SON STRESS
par *Jenny BOUCHINET*
- 11h 50 CULTIVER L'ÊTRE CONSCIENT
par *Valérie DI DANIEL, ENAI*
- 12h 00
- 14h 00
- 14h 00 COMMENT LA CRÉATION DE MON ACTIVITÉ ME TRANSFORME
par *Nathalie BEYLOT-LAYENS, EMCB*
- 14h 50 LE BIEN ÊTRE ET LE BIEN FAIRE AU TRAVAIL c'est dingue à quel point c'est important
par *Ya Irelle DEGNAN, LE REUZ*
- 15h 00
- 15h 40 COMMENT ALLÉGER SA CHARGE MENTALE AU TRAVAIL AFIN DE RESTER SÉRÈNE ET EFFICACE ?
par *ORIANNE PERRION Sophrologue*
- 16h 00

INSCRIPTIONS
EN LIGNE